

Yudum Yudum Lezzetler

- Yudum yudum ferahlık
- Tatlı ve serin yudumlar
- Lezzetli yudumlar
- Lezzet iksirleri

Renkli ve mis kokulu lezzetleriyle bardaklarda yerini alan soğuk içecekler aslında geleneksel olarak da yüzyıllardır damaklarımızı şenlendirmektedirler. Kar ve buzun içeceklere katılmasından buyana, sıcak günlerin ferahlatıcı iksirleri olmuşlardır. Hatta şerbet iyice karlandırılıp “sorbet” adını almıştır. Özellikle Osmanlı döneminde şerbetler ve şerbetçiler gözde konumdaydılar. Bademden, güle, baldan, sirkeye, fıstıktan, baharata, çiçeklere kadar pek çok koku ve renk şerbetlerin temelidir. Bizim kültürümüzde, ikramın ötesinde şerebet sunumunun adabı, anlamı ve incelikleri vardır. Kız isteme, söz kesme, doğum, düğün ve pek çok kutlamada şerbet ikram edilir. Böylelikle yaşam da tatlılıkla, su gibi akıp gitsin.

Günümüz modası içeceklerin başında, ticari ürünler de dahil olmak üzere, soğuk çaylar, kahveler, frozenlar, dondurmaları meyve içecekleri, buzlu & sütlü içecekler gelmektedir. Her ne kadar hazır satılsalar da evde yapılanların lezzeti hep daha güzeldir bana göre... İşte bu haftanın lezzet iksirleri...