

## Yaza Uygun Tatlılar...

Henüz yaz tam olarak kendini gösteremese de, kavurucu sıcaklara yaklaştık... Yaz demek hafiflik demek bana göre, hem mutfaklarda, hem giyim – kuşamda, hatta yaşamda... Hal böyle olunca tatlı sevdasından vazgeçemeyenler için en lezzetlisinden, en hafiflerinden tarifler hazırladım. Malum yaz gelince hepimiz kilomuza ve beslenmemize biraz daha özen gösteriyoruz. Şekeri daha az kullanarak, yağı tamamen azaltarak da nefis lezzetler hazırlayabiliriz. Bunu tüm mevsimlerde sürdürmek ise sağlığımız için ideal. İşte yazlık tarifler tam size göre...