

Soğan Hakkında

1. Yemeklerin püsküllü lezzeti soğan
2. Mutfakların kraliçesi soğan

Özellikle Türk mutfağında soğan özel bir yere sahiptir. İster yemeği pişirirken, ister yemeklere eşlik ederken lezzeti tamamlar. Sağlık açısından mucizevi özelliklere sahiptir. Neredeyse her derde devadır soğan. Çin tıbbından, Antik Yunan'a, Eski Mısır'dan günümüze özellikle sağlık ve bağışıklık sistemini güçlendirmek adına baş tacı olmuştur. Hatta Büyük İskender, askerlerini güçlendirmek için bol bol soğan yedirirmiş.