

## EKMEĞİNİ KORU

- Ekmeđini, bereketini koru...
- Sofraların nimeti ekmek...
- Sofraların baştacı ekmek
- Sofraların kutsal lezzeti ekmek

Binlerce yıldır ekmeğin kutsallığı ve bereketi anlatması pek çok toplumda kabul görmüştür. Dünya nüfusunun hızlı artışı, tarım alanlarının aynı hızla azalması yediğimiz her lokmanın, tükettiğimiz her yiyeceğin önemini iyice arttırmaktadır. Ülkemizde ekmek israfı maalesef oldukça yüksek boyuttadır. Mutfakta yapılacak tasarruflar ise kesemize, paramıza bereket olarak geri dönecektir. Ekmeđimizi fazla aldıysak, uzun süre korumak için poşete sararak buzdolabında, dilimleyerek derin dondurucuda, kızartarak kavanozlarda saklayabiliriz. Tüm saklama koşullarına rağmen yine de fazla ekmek aldıysak, çöpe atmak yerine farklı tariflerle değerlendirmek yapılacak en güzel mutfak hareketlerinin başında gelir. İsraf ettiğimiz her lokmada, aklımıza o lokmaya ihtiyacı olanları getirirsek sanırım daha dikkatli davranacağız.