

DİYETİNİZ FARKLI BİR BOYUT KAZANACAK

Shorba İstanbul Bağdat Caddesinde yaz boyunca, beslenme ve diyet uzmanı Taylan Kümeli'nin önderliğinde özenle hazırlanmış, her biri farklı temalara sahip yaz mönüleri sunuyor. Tüm bu yemekler diyetinize farklı bir boyut getirecek. Shorba Hint, Meksika, Tayland, Çin ve Akdeniz ülkeleri gibi dünya mutfaklarından özenle seçilmiş, düşük kalorili ama lezzetli seçenekler sunuyor. Haftalık olarak değişecek mönüler yaz boyunca sizi farklı ülkelere götürecek ve diyetinizi renklendirecek. Bu özenle hazırlanmış yemeklerinize, taze sebze ve meyve suları, tahıllı ekmekler eşlik edecek. Yemek ve tatlıların tümünün besin değerleri hesaplanmış olup, beslenme ve diyet uzmanı Taylan Kümeli tarafından onaylandı.

