

## ÇİKOLATA HAKKINDA

1. “Acı su” dan, hayatın tadına çikolataya
2. Tanrıların yiyeceği kakaodan, tatlı çikolataya
3. Tadı adında gizli çikolata
4. En tatlı, siyah lezzet çikolata

İlk olarak Olmeklerin kullandığı tahmin edilen kakao daha sonra Orta Amerika’da yaşayan Mayalar tarafından yetiştirilmiştir. Keskin bir tada sahip kakao ağacı tohumlarını biber, mısır unu ve suyla karıştıran Olmekler, çikolatayı önce içecek olarak tüketmişler. Mayalar tadı acı olan bu içkiye “acımsı su” anlamına gelen “xococati” adını vermişler. “Cocoa” Maya dilinde Tanrıların yiyeceği anlamına gelmektedir. Pek çok hastalığa, güçsüzlüğe ve yorgunluğa iyi geldiği düşünülen tohumlar o kadar değerliymiş ki, uzunca bir süre alışverişlerinde para yerine kullanmışlar.

İspanyolların Avrupa’ya getirdiği çikolata şekerle tatlandırılmış ve tüm dünyanın vazgeçilmez lezzeti olmuştur.

Günümüzde pek çok lezzet şekline sahip çikolatanın en kalitelisi tamamen kakao yağından üretilenlerdir. Özellikle Meksika mutfağında kakao ve çikolata çok önemli bir yere sahiptir. Tavuklu, sebze ve etli pek çok yemeğe, acı- çili biber ile birlikte eklenmektedir...

Pek çok mutfakta çikolata içecekten, ekmeğe, tatlıdan, şekerlemeye mis gibi kokusunu ve tadını verir, ağızımızı tatlandırır...